



Léčebna dlouhodobě nemocných Rybitví

Činžovních domů 139-140, 533 54 Rybitví

IČ: 00190560

Specifikace předmětu plnění a normy potravin pro vydávané diety v LDN Rybitví

1. Specifikace předmětu plnění

Předmětem plnění je komplexní zajištění (výroba) a dovoz léčebné stravy pro Léčebnu dlouhodobě nemocných Rybitví (dále LDN). Poskytovatel (dodavatel) je povinen zajistit a dodat léčebnou stravu bez nápojů pro pacienty a klienty sociální služby LDN.

Obsahem celodenních diet pro pacienty a klienty sociální služby je studená snídaně, přesnídávka, teplý oběd, studená svačina, studená i teplá večeře, studená II. večeře.

Vlastní podávání pokrmů zajistí zadavatel.

Zajištění a dovoz stravy a diet se řídí platnými a účinnými právními předpisy, zejména zákonem č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, vyhláškou č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a nařízením Evropského parlamentu a Rady č. 853/2004 o hygieně potravy. Poskytovatel (dodavatel) je povinen si při plnění počínat v souladu s dokumentem Ministerstva zemědělství, č. j. 18559/2010-17000, Všeobecné požadavky na systém analýzy nebezpečí a stanovení kritických kontrolních bodů (HACCP) a podmínky pro jeho certifikaci.

Objednávání stravy:

Objednávka léčebné stravy, diet (pokrmů) pro pacienty a klienty sociální služby probíhá každé ráno do 05.00 hodin, v podobě tabulky s počtem diet za celé zařízení, zaslané elektronickou formou. Pokud dojde ke změnám mimo časový limit, dojde k dodatečnému objednání telefonicky.

Objednatel (zadavatel) je oprávněn objednávat (aktualizovat druhy diet a počet porcí,) stravu pro pacienty a klienty sociální služby takto:

▪ Snídaně	uzávěrka	05.00 hodin
▪ Oběd	uzávěrka	07.30 hodin
▪ Večeře	uzávěrka	12.00 hodin

Jídelní lístky:

Dodání jídelních lístků pro pacienty a klienty sociální služby je na dalších 14 dní dopředu. Jídelní lístky pro tisk jsou předávány dodavatelem nutriční terapeutce LDN Rybitví, vždy minimálně 7 dnů před zahájením nového týdne. Případné změny v jídelníčku vyvolané provozními podmínkami u dodavatele je nutné hlásit 1 den dopředu v dopoledním čase.

Jídelní lístky se mohou opakovat po 6 týdnech.

Jídelní lístek bude rozdělen na tzv. letní jídelní lístek (květen – září) a zimní jídelní lístek (říjen – duben). Budou se odlišovat počtem teplých večeří. V letním jídelním lístku bude teplá večeře 2x v týdnu (úterý a čtvrtek) a v zimním jídelním lístku bude teplá večeře 4x v týdnu (pondělí až čtvrtek).



Léčebna dlouhodobě nemocných Rybitví

Činžovních domů 139-140, 533 54 Rybitví

IČ: 00190560

Čas dodání stravy:

Strava bude dodávána v následujících časových rozmezích:

Snídaně	6.45 – 7.15 hodin
Oběd	10.45 – 11.15 hodin
Večeře	16.15 – 16.45 hodin

Dovoz stravy se uskutečňuje 3x denně v případě teplé večeře, nebo 2x denně v případě studené večeře (studená večeře bude přivezena s obědem).

Nádoby pro přepravu stravy a diet:

Snídaně, přesnídávka, svačina, studená večeře a II. večeře musí být baleny a přepravovány individuálně. To znamená, že snídaně pro jednoho pacienta či klienta sociální služby musí být hygienicky zabalena individuálně. Rozbalena bude až u pacienta nebo klienta sociální služby.

Obědy a teplé večeře budou převáženy v gastronádobách, termosech či přepravních obalech k tomuto účelu určených a vybavených tak, aby byly schopny udržet teplotu nutnou k vydávání stravy, tj. 60° C. U studené stravy je podmínka chlazené teploty maximálně 8° C. Pro přepravu stravy je možné využít přepravní vozíky a nádoby zadavatele.

Zbytky jídel bude odebírat zpět poskytovatel (dodavatel) v použitých gastronádobách. Frekvence odběru zbytků je 2x denně. Dodavatel doloží doklad o smluvním zajištění na ekologickou likvidaci zbytků potravy.

Mytí nádob pro přepravu jídel zajišťuje dodavatel.

Seznam požadovaných diet:

- d.č. 3 – racionální
- d.č. 4 – s omezením tuku
- d.č. 5 – bezzbytková
- d.č. 9 – diabetická
- d.č. 9/S – diabetická šetřící
- d.č. 9 + II. večeře – diabetická + II. večeře
- d.č. 9/S + II. večeře – diabetická šetřící + II. večeře
- d. BZM – bezmléčná
- d. BLP – bezlepková
- d. VEG – vegetariánská
- dieta při průjemovém onemocnění a zvracení

Pro všechny typy diet požadujeme přípravu stravy ve formě celé stravy a mechanicky upravených formách mleté a mixované stravy za použití blixeru a mixéru.

Strava pro mixované diety bude obohacena o bílkovinné potraviny typu: smetana, mléko, máslo, vaječný bílek, tvaroh apod.

2. Normy potravin pro vydávané diety

Norma pro snídaně:

1. požadované pečivo v odpovídající gramáži - rohlík, bagetka, croissant, chleba, veka
2. 2x týdně sladké pečivo v odpovídající gramáži - vánočka, loupák, koláče, buchty apod.
Možnost diabetické varianty pro dietu č. 9.
3. vhodné tuky na mazání – máslo, Flóra, Rama
4. požadované potraviny na snídani – šunka, sýr tavený, sýr plátkový, paštika, vhodné uzeniny, vejce, med, marmeláda, jogurt, pudink, termix, pribinák, ovocná přesnídávka, pomazánky apod.
5. pro mixované diety piškoty

Norma pro přesnídávky:

Pro mixované diety a dále pro klienty sociální služby LDN.

Vhodné jsou mléčné výrobky například: jogurt, pudink, termix, pribinák, ovofit, tvaroh, sýr tavený apod. Dále pak různé pomazánky, ovocné smoothie, kompot, ovocná přesnídávka. Potraviny mohou být libovolně kombinovány s pečivem nebo piškoty.

Norma pro obědy:

Polévky všech druhů.

Hlavní jídlo:

- 1x týdně bezmasé jídlo (zeleninové, luštěninové, koprová omáčka s vejcem apod.)
- 1x týdně sladké jídlo
- 5x týdně masové jídlo
- 2x v týdnu kompot nebo salát

Přílohy: Brambory ve všech úpravách, těstoviny (mimo špaget, špeclí), rýže (ne parboiled), knedlíky, noky, luštěniny, kuskus.

Diety mleté: Brambory budou štouchané, mačkané nebo kaše. Pokud bude maso, musí být vždy pomleté, a to i v podobě karbanátků, čevabčiči apod. Vařené vejce bude pokrájené. Zelenina uvařená, podušená doměkka.

Diety MIX (mixovaná strava): technologická úprava musí odpovídat dané dietě, mechanická úprava za použití blixeru a mixéru.

Norma pro večeře:

Teplá večeře: zimní jídelní lístek - pondělí až čtvrtek

letní jídelní lístek – úterý a čtvrtek

Teplé večeře: zahuštěné polévky s pečivem, lehce stravitelná, nenadýmavá jídla. Lze podávat teplou uzeninu s vhodnou přílohou nebo pečivem, sekanou s chlebem nebo pečivem apod.

Studená večeře: zimní jídelní lístek – pátek až neděle

letní jídelní lístek – pondělí, středa, pátek, sobota, neděle

Studené večeře: saláty, uzenina, šunka, paštika, sýr plátkový, sýr tavený. Vždy s vhodným pečivem, popřípadě doplněno tukem na mazání apod.



Léčebna dlouhodobě nemocných Rybitví

Činžovních domů 139-140, 533 54 Rybitví

IČ: 00190560

Svačiny:

Odpolední svačina pro dietu č. 9 a pro klienty sociální služby LDN Rybitví: vhodné jsou mléčné výrobky, ovoce, ovocné přesnídávky, kompoty. Může být doplněno vhodným pečivem. Vše v odpovídající mechanické úpravě pro dané diety.

II. večeře:

Určena jen pro diety 9 s léčbou inzulinem.

Lze podávat ovoce, věku se šunkou, sýrem apod.

Svačiny a druhé večeře budou dováženy společně s obědy.

Energetické a biologické hodnoty diet v LDN Rybitví:

DIETA	Kód diety pro objednání	Energie KJ	Energie Kcal	Bílkoviny g	Tuky g	Sacharidy g
3 racionální	3	9200	2200	85	70	300
3 mletá	3 ML	9200	2200	85	70	300
3 MIX	3 MIX	9200	2200	85	70	300
4 s omezením tuků	4	9200	2200	80	50	350
4 mletá	4 ML	9200	2200	80	50	350
4 MIX	4 MIX	9200	2200	80	50	350
5 bezsezbytková	5	9200	2200	85	70	300
5 bezsezbytková mletá	5 ML	9200	2200	85	70	300
5 bezsezbytková MIX	5 MIX	9200	2200	85	70	300
9 diabetická	9	9200	2200	95	75	275
9 mletá	9 ML	9200	2200	95	75	275
9 MIX	9 MIX	9200	2200	95	75	275
9/S diabetická šetřící	9/S	9000	2150	95	70	275
9/S diabetická šetřící mletá	9/S ML	9000	2150	95	70	275
9/S diabetická šetřící MIX	9/S MIX	9000	2150	95	70	275
9 diabetická + II. večeře	9 + II. večeře	9200	2200	95	75	275
9 mletá + II. večeře	9 ML + II. večeře	9200	2200	95	75	275
9 MIX + II. večeře	9 MIX + II. večeře	9200	2200	95	75	275
9/S diabetická šetřící + II. večeře	9/S + II. večeře	9000	2150	95	70	275
9/S diabetická šetřící mletá + II. večeře	9/S ML + II. večeře	9000	2150	95	70	275
9/S diabetická šetřící MIX + II. večeře	9/S MIX + II. večeře	9000	2150	95	70	275
bezmléčná	BZM	9200	2200	85	70	300
bezmléčná mletá	BZM ML	9200	2200	85	70	300
bezmléčná MIX	BZM MIX	9200	2200	85	70	300
bezlepková	BLP	9200	2200	85	70	300



Lékárna dlouhodobě nemocných Rybitví

Činžovních domů 139-140, 533 54 Rybitví

IČ: 00190560

bezlepková mletá	BLP ML	9200	2200	85	70	300
bezlepková MIX	BLP MIX	9200	2200	85	70	300
vegetariánská	VEG	9200	2200	85	70	300
vegetariánská mletá	VEG ML	9200	2200	85	70	300
vegetariánská MIX	VEG MIX	9200	2200	85	70	300
při průjemovém onemocnění a zvracení	PP	5-ti denní daný postup				
při průjemovém onemocnění a zvracení mletá	PP ML					
při průjemovém onemocnění a zvracení mletá MIX	PP MIX					

Minimální gramáže masa a ryb v syrovém stavu:

Surovina	množství
Maso vepřové SK (s kostí)	130 g
Maso vepřové BK (bez kosti)	100 g
Maso hovězí	120 g
Maso drůbeží SK (s kostí)	200 g
Maso drůbeží BK (bez kosti)	150 g
Ryba	140 g

Minimální gramáž jednotlivých porcí polévek, příloh, příkrmů, omáček a šťáv:

Polévka	250 ml
Brambory	250 g
Bramborová kaše	300 g
Rýže	200 g
Těstoviny	200 g
Luštěniny a luštěninové kaše	300 g
Tarhoňa, bulgur	200 g
Knedlík houskový	160 g (4 plátky)
Knedlík bramborový	170 g (4 plátky)
Bramborové noky	250 g
Rizoto	320 g
Příkrm (dušená mrkev, špenát, zelí, ...)	140 g
Omáčka	120 g / 200 ml
Šťáva	60 g / 100 ml
Masové směsi	290 g / 250 ml
Zapečené brambory, těstoviny	300 g
Bramborové šišky s posypem	300 g
Sladké kaše s posypem	300 g
Palačinky včetně ozdoby	300 g
Míchané těstoviny	300 g